

☆イベント☆

白うめ塾では、四季を通じて様々なイベントを行っています！会員外の方も参加できるイベントがたくさん！
みんなで楽しんじゃおう♪



〒120-0004
東京都足立区東綾瀬1-24-6
白うめ塾 03-3628-0880

Mail



HP



Instagram



公式 LINE



白うめ塾とは

スポーツの中から教育性を見だし、それに重きを置き心身ともに調和の取れた発達を目指すことをコンセプトに、スイミング・体操・サッカー・チアダンス・バレエなど年齢や体力にあったカリキュラムでスクール運営をしているスポーツ塾です。

勿論スキルアップも大切な要点です。それにはスポーツの原点である「遊び」をカリキュラムに取り入れ、「楽しみながら上達」を大切に指導しております。

また、室内だけでなく四季折々に臨海教室、アウトドアキャンプ、スキーキャンプ、ハイキングなど、野外イベントもそれぞれのオーソライズがプロデュースし、団体生活、行動を通し社会生活のルールやマナーの会得などを目指します。

☆タイムスケジュール☆

コース名	Cコース(居残り)	
レッスン 時間	月・火・木・金	14:30～15:30
	水	13:30～14:30
対 象	幼児	

コース名	Dコース	Eコース
レッスン 時間	16:30 ～17:30	17:30 ～18:30
対 象	小学生以上	小学生以上



★体操★

【対象:幼児・小学生】

体力の向上はもちろん、協調性・責任感など、精神面での向上も目標に、心身共に調和の取れた人間形成を目指している教室です。教師は、お子様の年齢や体力を常に考え指導を行い、お子様が自ら学ぶことや楽しさを味わってもらえればと考えています。年に1度体操競技会を行っています。

※年少クラスのみ定員15名

Cコース(年少)	月・水
Cコース(年中・長)	火・木・金
Dコース	火・水・金
Eコース	月・火・金



☆指定用品 T シャツ

小学生のみ ¥2,200



◇バレエ◇

【対象:幼児・小学生】

幼児期・児童期の身体成長の促進と、音楽性・芸術性を持って円滑な人格の育成にお役立て下さい。又、年に1度ホールにて盛大な発表会を行います。指導は『清水バレエスタジオ』のキッズ専任の教師が楽しいレッスンを行います。



Cコース	月・木
Dコース	月・木
Eコース	月・木

☆ 指定用品は、入会後にバレエ講師にご注文ください



☆スイミング☆

【対象:幼児・小学生】

泳力別のきめ細かい指導で、とても楽しいレッスンです。泳力の向上はもちろん、着替えなどの指導もしていきます。水に親しめる遊びを取り入れながら、お友達との協調性・自立心も養います。年に1度水泳競技会を行い、対外試合にも出場しています。

☆指定用品

男子水着 100～L ¥2,200 キャップ ¥880

女子水着 100～120 ¥4,180 130～L ¥4,400

Cコース	月～金
Dコース	月～金
Eコース	月～金



○サッカー○

【対象:幼児】

『楽しく、上達』をモットーに、ボールを足で扱う事によって、巧緻性・調整力・柔軟性を高め協調性を養います。まずはボールに慣れ、ボールと友達になれるように、そして年長はルールを覚えて、ゲームが出来る様に指導致します。



Cコース 月～金

※年長組は秋と春に幼児交流試合
(対外試合)に出場します。

♪チアダンス♪

【対象:幼児・小学生】

笑顔と明るい掛け声、パワフルな動きを音楽に載せてチームワークを大切に全身で表現します。チアダンスを通じて、相手を思いやる心と強い精神力、心の豊かさも養えます。

Cコース	月(年長)
	水(年中)
Dコース	月(初級) 木(中級)
Eコース	木(上級)～19:30 まで



☆指定用品は、
入会後担当教師に
お問い合わせください。



○野球○

【対象:年長・1年生】

『野球にときめけ！仲間と笑い合え！そしておもしろい！』をキャッチフレーズに、野球を楽しむ事を第一に考え、挨拶や礼儀、思いやりのある心や社会性を養います。集大成として近隣クラブとの合同練習会や練習試合が出来る様に指導致します。

レッスン日時 水曜日 15:00～16:00

定 員 : 年長10名 小学生10名

☆ 指定用品 Tシャツ ¥4,400

※ 年1回(夏)合宿を行っています。



キンダークラス

【対象:白うめ園児(年中・年長)】

スイミング教室・体操教室・外国人講師による英語教室・身近な素材で色々なものを製作するクラスを取り入れた、おやつ付きの楽しいクラスです。

レッスン日時

火曜日・木曜日 14:30～17:30



定 員 : 年中13名 ・ 年長14名

☆会費☆

●年会費

前期 ¥4,500 (4月分～9月分)

後期 ¥4,500 (10月分～3月分)

※ 前期・後期と年に2回お引落をさせていただきますが途中退会をされる場合などは、ご返金はございません。休会期間中の場合でも年会費のご請求をさせていただきます。

●月会費 月会費は、練習回数で料金を設定しております。

練習回数/週	1回	2回	3回	4回	5回
月会費	¥7,700	¥9,900	¥12,100	¥14,300	¥16,500

その他レッスン	キンダースクール・エデュクラス
月会費	¥14,520

☆複数種目行う場合で、バレエ・空手・野球を追加される場合は1種目につき+1,100



◆空手◆

【対象:幼児・小学生】

人に対する「尊敬・感謝」、辛いことにもくじけない「忍耐」を極真を通じて身につけていきます。

レッスン日

Dコース	金
------	---

☆ 極真会館への年会費

及び、指定用品あり空手講師にお問い合わせ下さい



エデュクラス

【対象:白うめ園児(年長)】

少人数制の知育+体育特別クラスです。知育では様々な教材(LaQ・トランプ・カルタ等)を使い、集中力・言語力の発達を培っていきます。『体+育』では色々な運動経験を通して身体機能の向上を図ります。楽しみながら運動意欲を高め、思考・判断・態度を身に付けていきます。

レッスン日時

水曜日 12:45～14:30

定 員 : 10名



●休会費 1ヵ月 ¥1,100

●運行(バス)協力費 月額

幼児 ¥1,100 小学生 ¥1,320

※何度乗車されても金額は変わりません。

●預かり割引・兄弟割引

白うめ幼稚園月極預かり保育利用の方、及び兄弟で在籍されている会員様は、年会費が半額となります。

☆入会について☆

QRコードから入会申込フォームを開き、必要情報をご入力ください。



Cコース



D・Eコース