

令和2年度 げんきクラブ 要項

げんきクラブは未就園児（H29年4月2日～H30年4月1日生まれ）対象の1回体操・プール教室です。親子体操などの楽しいクラスとなります。

日程 水曜日コース・金曜日コース 時間 毎週 9:30～10:15
※白うめ塾日程表通り練習を行います。

場所 白うめ幼稚園体育館・プール

定員 各コース10名 計20名 ※両方のコースに入会する事は出来ません。

募集 7月26日（日）13時から、園庭にて募集受付を行います。
募集の際、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

担当 菅野 貴仁

会費 月額¥5,500-
休会費¥1,100-

詳細 カリキュラム

9～10月 親子体操教室 スキンシップやリズム運動中心で行う。
模倣運動や親子でのサーキットを行い、多くの運動経験を積む。
プールでのレッスンを開始し、水慣れを行う。

11～12月 親子での体操教室から、親と離れての集団レッスンを行う。
また、遊びを通してプールでの約束事を覚える。

1～3月 ルールを守りながら集団レッスンを行う。
1年間のまとめとして模倣やサーキットなども少し難しいものを行っていく。

- ※ 9月からプールに入ります。子どもたちの状況を見て行います。
- ※ 各コース5名ずつ、白うめ塾年少体操クラスへの優先枠を設けさせていただきます。
希望者が多い場合は抽選となります。（3月まで在籍の方が対象となります。）
- ※ いちご組在籍の会員は、申込みできません。
- ※ げんきクラブには白うめ幼稚園推薦制度はございません。予めご了承ください。
- ※ 欠席された場合、振替練習をお取りいただくことは出来ませんので予めご了承ください。

白うめ塾
03-3628-0880
担当・菅野

練習のタイムスケジュール

0	導入	ブロック遊び・ボール遊び・出席確認
10	w-up	あいさつ リズム体操 模倣運動
25	種目練習	サーキット・道具を使った運動
40 45	終了	あいさつ 終了

タイムテーブル(9～3月)

-10	導入	ブロック遊び・ボール遊び・出席確認
0	w-up	あいさつ リズム体操 模倣運動
15	種目練習	マット・跳び箱などを使ったサーキット
30	サブ種目	道具を使った練習
45	終了	あいさつ 終了

種目練習…跳び箱・マット・鉄棒を使った運動

サブ種目…フープ・ボール・縄・新聞など

サーキット…様々な運動要素を組み合わせて行う練習